

DÉJEUNERS GREEN



**NOURRISSEZ VOS  
NEURONES**





## LE CONCEPT

- Au moment du déjeuner
- Une alternative sympathique
- Des ateliers de 45'
- 2 grandes thématiques :  
alimentation et développement durable

# POUR LES COLLABORATEURS

**75%** estiment que leur entreprise devrait plus s'engager sur les sujet de DD

**72%** des employés français choisissent leur repas en fonction de leur qualité nutritionnelle

**75%** s'intéressent aux thématiques de l'écologie, du développement durable





## POUR L'ENTREPRISE

- Fournir un espace de détente et de formation à ses collaborateurs
- Partager la culture du développement durable
- Fédérer les salariés et encourager l'échange
- Développer la fidélité, la productivité, la créativité



# NOS ATELIERS

## Alimentation saine

- J'arrête le sucre
- Grignotage healthy
- Le lunchbox sain au travail
- Je réduis mon gluten
- Et les restes dans mon frigo ?
- Et si on mangeait moins de viande ?
- Astuces pour les parents busy BUT conscios
- Manger local, bio et de saison
- L'alimentation par l'ayurvéda
- Nourrir son cerveau

## Développement Durable

- L'engagement associatif
- Les astuces au quotidien
- Economie circulaire
- Achats responsables et zéro déchet
- Les perturbateurs endocriniens
- Les labels, comment s'y retrouver ?
- Démarrer un potager chez soi/permaculture
- Faire un compost chez soi : Pourquoi ?  
Comment ?



## NOS FORMATS

- Ateliers de 15 à 20 personnes
- 2 sessions de 45' possibles par déjeuner
- Ateliers dispensés en français
- Sur mesure (durée, fréquence, gestion du déjeuner, expertises sollicitées, etc.)



## L'ÉQUIPE

- Profondément engagée
- Experts de leur domaine
- Formateurs expérimentés



## MARION BAILLY

Experte du développement durable, de la RSE, de l'intelligence collective et créative.

Titulaire d'un DESS en environnement



## CECILE CROS

Consultante spécialisée dans l'environnement et l'alimentation durable. Ex-collaboratrice de Yann Arthus Bertrand.

Master en Sciences de gestion environnementale.





## GAËTANE HANNON

Docteure en pharmacie. Spécialiste des médecines ancestrales et des bilans et suivis ayurvédiques personnalisés. Conseillère en alimentation et hygiène de vie.



## OLIVIER GRUITÉ

Expert en permaculture, formé à l'école du Bec Hellouin. Fondateur du site "Mon Jardin En Permaculture", Cofondateur d'Eco-wise



# CONTACT

[lunchandlearngreen@gmail.com](mailto:lunchandlearngreen@gmail.com)